



con il patrocinio della



APPROVAZIONE n 23/cross/2026 FIDAL

con la collaborazione di
ANA — Protezione Civile PINEROLO

ASDP ATLETICA PINEROLO

organizza



Parco della Pace, 11 gennaio 2026

**1° PROVA TROFEO PIEMONTE CROSS GIOVANILE -
PROVA INDICATIVA DI SELEZIONE PER LA RAPPRESENTATIVA CADETTE/I**

1° PROVA CIRCUITO “DODECARUN 2026” CATEGORIE MASTER E ASSOLUTE

**“CAMPESTRANDO”: MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE DI CROSS RISERVATA
AD ATLETI CON DISABILITA’ INTELLETTIVA**

ORE 9.30 inizio GARE ASSOLUTI E MASTER

ORE 11.20 inizio GARE GIOVANILI



NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- Tutti gli atleti FIDAL delle categorie indicate nel programma tecnico, purché in regola con il tesseramento per l'anno in corso.
- I tesserati EPS e i possessori di Runcard dietro presentazione di certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera



Elaborazione classifiche e cronometraggio a cura di iRunning.
**TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRESENTARSI IN CAMERA D'APPELLO 15'
PRIMA DELLA PROPRIA PARTENZA .**

• PROGRAMMA TECNICO



orario		
h. 8.30	RITROVO E RITIRO BUSTE	
CATEGORIE ASSOLUTE – ALLIEVI/E		
h. 9.30	JPS23M –da SM35 a SM60 inclusi	Km 6
h. 10.20	Da SM 65 a SM75+	Km 6
h. 10.25 (in coda alla partenza prece-)	F tutte le categorie - ALLIEVI/E	Km 4
CATEGORIE GIOVANILI		
h. 11.20	CADETTE	Km 2.0
h. 11.40	CADETTI	Km 3.0
h. 12.05	RAGAZZE	Km 1.2
h. 12.15	RAGAZZI	Km 1.2
a seguire	Esordienti 10	m. 800
a seguire	Esordienti 8	m. 600
a seguire	Esordienti 5	m. 400
EVENTO PROMOZIONALE CAMPESTRANDO		



ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono pervenire entro le **ore 24 dell'8 gennaio 2025**, direttamente sul sito iRunning.

Fino a 1 ora dalla prima partenza verranno ammesse nuove iscrizioni alla quota di € 13,00 per le categorie agonistiche e di € 8,00 per le categorie promozionali, presentando copia dell'avvenuto tesseramento e certificato medico

Le buste con le iscrizioni cumulative saranno affidate esclusivamente al dirigente della società.



PAGAMENTO - CUMULATIVO PER SOCIETA'

Conto Bancoposta (IBAN IT 15 U 07601 01000 000099789554)
intestato ASDP ATLETICA PINEROLO

l'eco del chisone

IL SETTIMANALE E MENSILE DI PINEROLO • VAL PELLICE • VAL CHISONE • PIANURA • VALLE PO

L'eco
mese

QUOTE

- Cat. ASSOLUTI (J/P/S/M) e possessori Runcard € 10,00
- Cat. Allieve/i, Cat. Cadette/i e Ragazze/i € 5,00
- Cat. Esordienti € 3,00

MONTEPREMI

PRIMI 3 di ogni categoria assoluta e master = B.V € 50, € 30, € 20

ALLIEVE/I e Categorie GIOVANILI = premi in natura a scalare per i primi 10

Esordienti: premio uguale per tutti

PREMIO DI PARTECIPAZIONE PER TUTTI alla restituzione del pettorale.

Premiazioni società

SOCIETA' A PUNTEGGIO GIOVANILE:
premi in natura alle prime 5

Numerose: premi in natura alle prime 5
(con almeno 10 iscritti)

MAX MOLINA

di Massimo Bottiglieri



La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.
Per quanto non contemplato vige il regolamento FIDAL

Servizi: Medico, ambulanza, ristoro, spogliatoi, docce, deposito borse,

alpimotor
passione e-auto

Seguici su

Via Valpelllice 71, San Secondo Pinerolo (TO) - Tel. 0121. 500.152
www.alpimotor.it - Email: alpimotor@alpimotor.it

CENTRO REVISIONI - OFFICINA AUTORIZZATA - RIVENDITA

back school
STUDIO DI MASSOFISIOTERAPIA E CHINESITERAPIA

Strazzacappa Giancarlo dott. in Scienze Motorie
Osteopata D.O. - M.F.T.
Specialista in Chinesiologia preventiva e rieducativa

Sulas Patrizia - Massofisioterapista
Massaggio, Linfodrenaggio
Riflessologia Plantare

C.so Torino, 15
10064 PINEROLO (To)

Tel. 0121480353
Part. Iva 08100150013